



GESUNDE LEBENSWEISE:



GENUG SPORT:

GENUG SPORT IST
SEHR WICHTIG UM
GESUND ZU BLEIBEN



GESUNDE ESSEN:

GESUNDE UND AUSGEWOGENE
ERNÄHRUNG IST SEHR
WICHTIG FÜR DEN KÖRPER.



GENUG SCHLAF:

GENUG SCHLAF IST
WICHTIG UM AM TAG
ENERGIE ZU HABEN.



6

GESUNDE LEBENSWEISE:

G

GUTE LAUNE:

PSYCHISCHE GESUNDHEIT
IST WICHTIG UM SICH GUT
ZU FÜHLEN.



GUTE LUFT:

GUTE LUFT IST WICHTIG FÜR
ORGANE WIE ZUM BEISPIEL
DIE LUNGEN.



GUTE FREUNDE:

GUTE FREUNDE TUN
DER GESUNDHEIT BZW.
DER PHSYCHE GUT.

